

Xiao Bai Yang 小白杨



主编：任海霞 张剑雄 责任编辑：夏飞 严正达 高美娟

初中版 第3期

蓝天之下

风轻云淡，天色如血，茵茵绿场，交相辉映。粉红的夕阳下包裹着几道朦胧的人影，与岿然不动的松柏缓缓相融，不分彼此。

睡眼惺忪的苍穹疲惫地睁大青灰色的双眸，挥手驱赶掉了依依不舍的月光，墨蓝的星夜披着浅金的朝阳溜开，顽劣地泼上了一层迷惘的鱼肚白，唤来了蓝天之下的笑声和期待。青年人独有的沙哑嗓音带着三分尚未脱却的稚嫩，嘶吼着响亮的号子，吓飞了梦中的鸟雀。清晨的天空下有一群军姿坚定，朝气蓬勃的少年有条不紊地叫醒日出。

那是我们——首师附的军训生。初中的牛犊正小心翼翼地摆放自己的腿，在一个又一个跟头中学会奔跑；我们也在兢兢战战地挺直自己的腰，踩下一步又一步兵的骄傲。是的，曾经年幼无知的孩童如今在蓝天之下飞速成长，向着那四个金光闪闪的大字迈进第一步——成德成才！严格的纪律和残酷的训练，加上无数苦涩委屈的泪和汗。经过“坚持”的过滤，最终还是提出了坚韧、不屈、永不言败。



看啊！蓝天之下，是鹰在翱翔！

“不行，你们没吃饭吗？再来一遍齐步走，走不好别休息！没有为什么，齐步——走！”教官的训斥一次次磨练我们的意志：“报告教官，我认为我不需要休息，请让我归队。”面对炎热与劳累，黑色的眼直视黑色的眼，读出了坚强。

或许我们并不完美，可能我们并不是无坚不摧，但我们只是做出了最好的自己。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来；不经历风雨，哪能见彩虹。踏上未知的三年初中，我坚信，这一群羽翼未丰的小鹰一定会展开翅膀，飞出人生一次次精彩！

初一2班孙逸蓁

开训仪式开始了，四名教官迈着整齐的步伐来到我们班面前。他们身穿一身帅气的空军夏季军服，仪容整洁站姿挺拔，由里到外透着一股儿精气神，尤其当中两位女教官秀丽的面庞中散发着英武霸气。开始训练了，两位女教官先向我们讲解动作要领和做示范。之后随着她们的口令开始了一连串儿的动作训练：战军姿、稍息、报数、原地踏步、齐步走、左右前后转等。太阳高高地升起在空中看着我们，今天它的热情好像有些过了头，炙热的阳光烘烤着我们，把我当初的那点兴致快要燃烧殆尽了。汗水从我的额头、脸颊、脖子甚至头发里流出来，四肢好像穿上了盔甲又酸又痛几乎抬不起来。我偷偷瞄了一眼旁边，有几位难受的同学到一旁休息了，我的心开始有点动摇了。突然，一声响亮的口令震醒了我，两位女教官来到队列前，她们的口令依然是那么清脆，动作依然是那么标准，神情依然是那么坚毅，军服依然是那么笔挺，只是背后多了一片被汗水浸湿的印记。

初一5班刘禹含

教官

世间最温暖的词汇

教官，亦是世间最温暖动人的词汇。

上午漫长的训练渐渐接近末声，我们正做着最后几次踏步。“一二一、一二一”教官的口号声不再响亮，慢慢地变得沙哑，声音愈来愈小，忽的，队伍中的一位同学喊出嘹亮的口号声，渐渐地，全班开始一同喊着，这群稚嫩的声音亦是饱含着我们对教官的感谢啊！模糊的视线中，我看到教官的眼眶渐渐变红，殊不知，教官在背后默默付出了多少，多少次的口号，多少滴汗珠……

我们感动于教官的责任感。他们默默地付出，在脱下军帽露出被汗水濡湿的头发时，在声音变得无比沙哑却依旧坚持时，感动与酸涩交织在心中。他们肯为素不相识的一群顽皮的孩子奉献如此之多，尘世间多么可贵的心灵！谢谢您，教官！在刺眼又耀眼的阳光下，我默默许下愿望，明天一定要加油！

教官，是世间最温暖动人的词汇，没有之一。

今天是军训的第二天，训练中大家挥汗如雨，但没有一点小动作。平素严厉的教官看到了这些，嘴角露出了一抹淡淡的微笑。又过了20分钟，同学们都有些累了，教官鼓励大家再站一会儿，虽然大家腿都麻了，但还是咬着牙，坚持完了最后的10分钟。教官看着大家坐在地上休息，喝水、聊天，脸上露出了甜甜的笑容，此刻的他显得是那样和蔼可亲！

初一3班，王子蓬

图 初一3班 刘雨芊



初一四班 谭梦溪

8月29日军训表彰



会操成绩

5班：9.15分
8班：9.03分
3班：9.01分
1班：9分
6班：9分
2班：8.8分
7班：8.75分
4班：8.4分

训练尖子

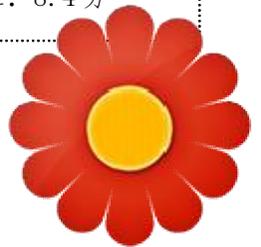
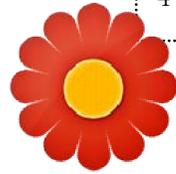
1班：胡佳蕾 陈云浩
2班：于锴轩 王一博
3班：王易凡 朱玥宁
4班：奚著铭 陈吾冀
5班：夏郁桐 汤正洋
6班：王志浩 韩琳芳
7班：张艺博 于天娇
8班：王若昀 刘素坤

进步个人

1班：朱亦涵 王鼎居
2班：黄子芯 封宇飞
3班：陈宇轩 欧阳浩然
4班：李金桐 田沐秋
5班：张媛媛 张嘉晟
6班：杨宜哲 陈语嫣
7班：李林珊 陆铖
8班：马尚洁 程昱

优秀班级

纪律最好：2班
行进最齐：8班
歌声嘹亮：7班
口号最响：3班



一餐一饭也美丽



今天是军训的第二天，转眼间，艰苦的军训生活已经过半。这两天中令我印象最深刻的还是中午大家一起吃饭时壮观的情景。一进食堂，清凉的空气扑面而来，这里的菜品也琳琅满目，非常诱人，使人一看就垂涎欲滴，在这里享受美食相对于艰苦的军训来说，是多么幸福的一件事啊！但在军训期间，打饭工作可没我们想得那么简单。打饭顺序并不是先到先到饭，而是统一固定座位，等到每一个同学都入座再听从指挥，听到命令后要迅速站起来，排成一队，按顺序文明地打饭，再依次回到座位上，此时，有心急的同学已禁不住诱惑，张嘴准备好好享受这顿盛宴之时，却又被教官严厉地制止了。我们只好坐在椅子上静静等待，可坐着时又规定腰要直起来，禁止背靠着椅背，直到最后教官下令：开始吃饭！大家才可以吃饭，吃完饭时，又不能擅自行动，也需要等候教官下令才可以归还餐盘，扔掉垃圾，此时饭才算吃完了，这时我们还是不能私自行动，还要听从统一调度离开食堂。

一开始我对其中的一些规定感到疑惑不解，但经过两天的军训我明白了，这些规定正能体现一个军人的素质及每个人的集体意识，在一个大集体中，每个人都不能任性而为，我行我素，而应服从集体的管理及命令。看到大家整齐划一的动作，非常壮观，这两天的军训生活虽然艰苦，也使我们每个人受益匪浅。



初一1班 李冠葳



晴空一碧，万里无云，终古常新的苍空皎日。这晚夏的微风与初秋的清气相互辉映着。火热的太阳直射着地面，仿佛地面都要烤焦了一样。今天，我们将进行第二天的军训时光。

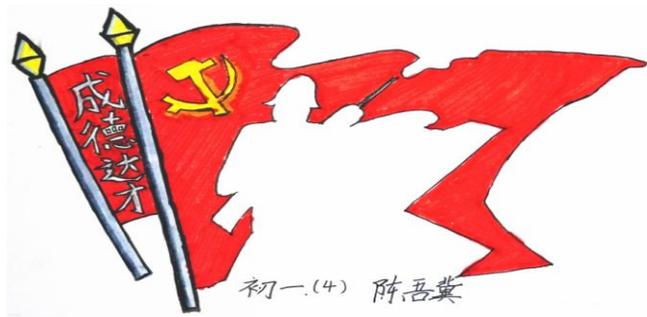
清早儿，我们排好队，整齐划一的下楼。“踏、踏、踏”的力量，有节奏的脚步声是昨天辛勤汗水的结晶。当我们走到主席台前，映入眼帘的竟然是校歌的歌词。我虽然心中有兴奋、激动的情感，但更多的是一种自豪感。心中情不自禁地想，学完校歌后，我就是一名真正的首师大附中的一名学子，我为我的学校而感到自豪不已。

当全体集合完毕后，我们热烈地鼓掌欢迎音乐老师来教我们校歌。随后，我们很努力地去学习演唱。我相信下一次唱校歌时，一定会比今天唱的更气势磅礴。（初一7班安启迪）

正当我站在操场上暗自琢磨如何应对即将来临的一天训练时，忽然发现教官们没有出现。原来今天的开场活动是学习校歌。我又高兴又好奇，这可是新母校的校歌啊。此时大屏幕显示出歌词，激昂而悠扬的乐曲奏响，一个十分嘹亮的男声在操场上空回荡：“成德达才，社会中坚，基楨缔造，肇始青年，努力爱春华，及时着先鞭，携文明之茂实，扬智慧之灵泉……”这是一首母校前身成达中学的校歌，这是一首传唱百年而不衰的校歌，这是一首历经黑暗与磨难见证荣耀与梦想的校歌，这是一首激励着莘莘学子奋发图强、报效祖国的校歌。我唱着，身心沐浴在歌声中，仿佛此时的我已经插上了翅膀在理想的天空中翱翔。

带着校歌的熏陶，我们跟随教官回到训练场。我感到身体中被注入了一种无形的力量，当初的困乏与疼痛一扫而空。我在教官的口令下，手指并得更紧，腿绷得更直，头抬得更高。（初一5班刘禹含）

歌唱我们的附中



今天早晨的第一个任务是学习校歌，是由学校的音乐老师林老师教我们。他刚一开口第一句就把我震慑住了！他的声音宏亮雄壮，非常有气势，完全就是一个歌唱家站在台上！我的心里不禁又对首师附一阵敬佩——有这样的音乐老师！我能感到旁边同学的惊讶之情不亚于我。唱完，一阵热烈的掌声。学了一会儿，我们也能不错的合唱了。我很快就记住了歌词，倒不是因为短，而是这歌词给了我一种说不清的感触，好像是看到了附中百年历史深厚积淀所散发着的独特的气息和韵味，又仿佛是看到了我们正肩负重任，追随着先贤的脚步披荆斩棘，向着远方映着日出红霞的山峰勇往直前。一想到之后的三年，这首歌都会伴随着我，鼓励着我，我的心中就油然而生一股快慰之情。（初一1班于芃雅）

