

小白杨

军训团主办
首都师大附中



【编委】卢青青 王文鹏 殷海云 冯春艳 张萌黎

2015年8月30日

第三期

我的教官

军训的第二天，阳光仍旧晴朗，军官的口号回声嘹亮，我们的步伐整齐化一，一切都有条不紊地进行着。军训对我们这些“温室里的花朵”的考验自不必说，但痛苦与疲倦的同时，我从教官身上学到了苦中作乐的精神。

我的教官年龄不大，穿着灰绿色的短袖和黑色的短裤，训练场上弥漫着他的声音。由于他们受到的训练十分严格，亦或者作为一名军人对完美的追求，他对我们训练十分严格——对动作精确到度数，对时间精确到秒……但除了严肃之外，他给我更深的印象是冷幽默。他在无数专有名词中会蹦出一句“杀鸡儆猴，猴不看杀猴”这类的冷笑话。尽管他这样的幽默并不好，甚至一直在重复，却带给我们很欢乐。他用他自己的行动，告诉我们要融入这里的生活，享受这里的生活。

他直立一动不动的站在炎炎烈日下，目不转睛的盯着我们的每一个动作。他有力的步伐响彻我们的耳畔，犹如一棵松柏一样，无论是军姿还是精神。这让我仿佛想到了70年前奋战在战争前线，前辈们站立在战场上抬头吹响冲锋号的场景。

也许几天过去我们已经忘记训练了什么，但一定会记得教官的口号与步伐，烙印在心里的会是那种精神。

就这样，穿着迷彩服的我们在教官的带领下与周围的柏树融在了一起，一次次呐喊，一次次抬腿，都成了一道靓丽的风景线。

高一（1）班 夏尧因



内务评比优秀宿舍



213; 236; 302; 327; 332; 405

421; 507; 531; 602; 603; 604





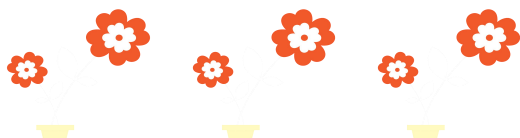
首师大附中学生军训评优评先标准

五好学员

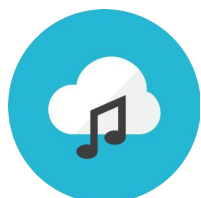
思想品质好、军事训练好、
遵守纪律好、团结同学好、
内务整理好、无违纪现象、
无缺勤现象、无不团结现象、
无内务整理不合格现象、无不文明现象

军训标兵

军训标兵是五好学员中的优秀者。



军
营
生
活





训练之余 抓紧练歌

新兵集合



乐在其中



宿舍里 静心阅读



认真的我



为联欢节目出谋划策

军训也美好



苦乐声色



“一二一，一二一……”“马步往下扎，动作到位！”若说军训是一杯辛辣的烈酒，那么前味就是教官雷厉风行的指令，我们在烈日下挥洒汗水，艰苦训练，酿出了基调——火热的坚毅品质；那袅袅回旋的余味，一定是温暖我们的友谊和小心珍藏的记忆。

若说军训是一曲宏大的交响乐，那深沉的大提琴一定是我们喊杀声中的拳脚，期间一定伴着不可缺少的欢快旋律，我们在休息间隙的欢声笑语，拉歌比赛时的嘹亮歌声，我们之间的团体凝聚力和深厚的友谊如一根指挥棒般将我们融为了一体，最后博得的满堂彩，将是我们磨练出的品质与锻炼出的能力。

迷彩绿的军服、整齐划一的步伐、笔直挺拔的身影，我们为高一的画纸涂满了蓬勃的绿，蔚蓝的天空映着我们明亮的未来，火热的心燃烧着我们的激情与梦想，勾画出我们绽放的青春。

高一（10）班 李玥



归途 拉歌

高一（9）班 项家鲲

绮丽的彩霞，染红苍穹
嘹亮的军歌，响彻天空
没有那训练的苦痛，怎能享受片刻休息带来的欣慰
没有那对友谊的珍重，又怎能理解团结齐唱带来的乐趣
归途上，我们意志团结，步伐齐整
夕阳下，我们大声放歌，气冲霄汉！



教官，我们的榜样！

教官语录

- “一茬，是尖刀茬！”
- “忽悠我，当我不懂科学！”
- “我说好，你们要说好，很好，非常好。”
- “俯卧撑准备……”
- “你们做的好，咱们就多休息少训练；你们做的不好，咱们就打疲劳战！”
- “在这里你们不是学子，都是女汉子。”
- “我要的不是报告，是成效。”
- “报告，上厕所。”→报 tell, go to toilet.
- “3, 2, 1, 0”→3, 2, 1, zero
- “申请入队”→申请入 line
- “这个世界就是，你要去感知，去拼搏，好好地活下去。”





休息的时间虽短暂却充满欢乐



教官教拉歌

七彩军训



中美（1）班 张钟月

红色，是训练场上热火朝天的口号；

橙色，是笔直的身影在夕阳下拉下的斜影；

黄色，是阳光洒在发丝上的光芒；

绿色，是沾染了点点汗渍却依旧挺立的军装

青色，是踢正步时大腿根部蔓延开的疼痛；

蓝色，是倒映着天空泛起微微涟漪的水潭；

紫色，是日落西山的彩霞染满所有人的脸庞

彩虹，是汗水过后的证明

汗水，是拼搏过后的果实

拼搏，是青春只此一次的呐喊

青春，是人生只此一次的辉煌。

军训闲暇的充实



平日里，就算有再多的休闲时光，于我看来，却也不过是转瞬即逝。

而如今，在漫长的军营里，可为自己掌控、利用的时光不过是军训的冰山一角，却显得格外充实。

因为珍贵，所以高效，必然充实。

若非是闲暇时光珍贵，我大概绝不会策划着每一分每一秒的安排——何时在回宿舍的同时顺便接水，如何在洗澡的同时高效地洗衣服。

若非闲暇时光珍贵，我大概绝不会拉着同学似风一般的配合着拿盆、洗漱用品、衣架去浴室，无视周围人头攒动，只为快一点抢到地儿。

洗完澡后，再以飞快的速度放好东西，整理内务只用了十分钟不到的时间。

一个半小时，被拆分成了无数个定格。我一样整理了床铺，打理了自我卫生，洗漱，也去其他宿舍串了门，亦小睡了一会儿，写了日记。

无论是把要洗的衣服套在身上进去洗澡时抓起肥皂往自己身上打，又或是如何。

我只是知道，这里的每一分每一秒都掌握在我手中。

高一（9）班 刘铭心