Xiao Bai Yang
小白杨

主编：任海霞 张剑雄　　责任编辑：　夏飞 严正达 高美娟

初中版 第2期

就爱这身橄榄绿

今天，是我们军训的第一天，我和同学们都穿上了橄榄绿的军装，一个个都非常神气。指导我们军训的教官们来自空军某指挥大队，当他们穿着军装站在我们面前时，我才懂得什么叫“英姿飒爽”。

今天军训的第一项任务就是站军姿，教官给我们示范了动作，教官要求我们脚跟靠拢并齐，两脚尖向外分大约六十度，两腿挺直，小腹微收，自然挺胸，上体正直，微向前倾，头要正，颈要直，两眼向前平视……看着教官静如松、坐如钟、行如风的身姿，这是常年艰苦训练的结果呀！

军训刚刚进行了一个小时，我的汗水就像一泻千里的洪水，多么渴望能休息片刻呀，但纪律不允许，为了这一身的橄榄绿，我要以顽强的意志坚持到最后。

一直喜欢橄榄绿，不仅因为它代表春意盎然，代表山花争艳，柳叶千千，更因为它是生命的使者，和平的卫士。看那沙尘飞扬的战场，一片片清晰的橄榄绿，穿过暗沉的枯黄，为了和平而战斗；他们在震后的废墟中，拼命追赶生命的秒针，他们曾为了救出的每一个生命而欣喜。今年，是纪念抗日战争及反法西斯战争胜利 70 周年，在北京天安门将举行大规模阅兵式。队列走过天安门，接受检阅的就是那些“橄榄绿”，我仿佛就是他们中的一员，正雄赳赳地走过天安门广场！

初一 1 班　李璇

骄阳之下耀军姿

骄阳似火，烈日炎炎。烈日下，我们的腿酸痛、麻木、发软、无力；烈日下，我们的皮肤好似被皮鞭抽了一般火辣辣的痛；烈日下，我们汗流浃背、挥汗如雨。但是一班没有一个人倒下，我们证明了自己，坚强地一站到底，我为我们的班级感到骄傲！

我要做“凌寒独自开”的梅花；我要做“野火烧不尽，春风吹又生”的野草；我要做《海燕之歌》中那只“让暴风雨来得更猛烈些吧”的海燕。任风吹雨打，我自挺拔如松；任酷暑暴晒，我自自强不息；任风雨来袭，我自岿然不动。

初一 1 班　金洋

太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥的淋漓尽致，风也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了。

时间一秒一秒地过去，我的整个身子已经麻木了，只有脚底有一种火烧的感觉。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动。看看周围同样深受“磨难”的战友们。他们行，我也行。任凭那烈日蒸烤，脚底发痛，我一定站好初中的第一堂课。

初一7班　荆子夏

收腹、挺胸、目视前方，两肩向后微张、两脚分开六十度、膝盖加紧、双腿绷直、大拇指贴于食指第二节、双手紧贴裤腿两侧，教官的话回荡在我的脑海中……

初一 4 班　邓北

仅仅十几分钟，对于我而言，双肩已经犹如针扎一般难忍，但那些军人呢？长时间站立，但仍一动不动，站军姿是锻炼人的顽强意志与顽强不屈的毅力，还有就是炼就钢铁一般的纪律，他们不累吗？不，他们非常辛苦，他们不热吗？不，他们酷热难耐，但他们仍是千磨万击还坚劲，任尔东西南北风，是什么让他们如此坚定？正是这铁一般的纪律，还有无时无刻告知自己那些是我的职责的精神使他们咬定青山不放松，立根原在破岩中！而这股精神正是我所需要的。

初一 8 班　王若昀

今日，烈日炎炎，好像一个巨大的火球。阳光像一把把钢刀扎着我的体肤。大地好像又闷又热的烤锅，把我们身体中的水活生生的挤了出来，像是要把我们做成肉干似的。天空晴空万里，也没有一朵云彩来帮我们遮住强烈的日光，让我也越发的烦躁。

再看看我们，汗流浃背，像是一条瀑布，飞漱在后背之上。同学们一个个被阳光晒得变得越来越黑，成了一块炭。人人眼睛都眯成了一条缝，惟恐那“瀑布”流进眼睛里。

军训太痛苦了，有时腿抖得非常厉害，也得忍着；有汗水流到鼻孔里，也要忍住；有时真是想吐，我也强迫自己忍着。在今天，我尝到了前所未有的苦、累。这些是我应该承受的，应该要受点苦，才能塑造坚强不屈的品格，这也是应该的！

初一 2 班　王铭阳

8月28日军训表彰

训练优秀:

1 班：胡佳蕾　朱亦涵　梁梓庭　王鼎居
2 班：于锴轩　王一博　封宇飞　祁尹
3 班：皋珩轩　徐澜婷　王易凡　王昱绚
4 班：陈若霆　宣典村　黄心鹏　韩雨萌
5 班：商姗妮　夏郁桐　刘卓然　赵奂
6 班：王志浩　李松珩　王竞仪　任焦子琦
7 班：杨致齐　安启迪　赵柯荃　张文茜
8 班：王可昕　吴美琪　金子奇　戚浩峰

好人好事:

1 班: 李瑊　邵嘉宁　刘岸融　吴桐　杨潞
　　陈云浩 布置打扫一楼学术报告厅
2 班: 易思铭 卓令航
　　为年级发放学生手册
3 班: 全体男生清理主席台

“你问我什么是战士的生活，我送你一枚小弹壳”，操场的角落传出我们的歌声，军训休息期间教官教我们唱歌，我们兴奋地拉着歌，一遍遍地唱着，度过原本无聊的休息。

当我们头顶着有着无比刺眼光芒的烈日，头上的汗珠一遍遍划过脸颊，渗湿衣服，我们在长久的煎熬中练习军姿。间歇时，不知是谁起得头，小弹壳的旋律再次响起，渐渐地全班同学一齐唱起，“它曾经历过风雨的洗礼，也吹响过一支短歌”，庞大的气势与简单的曲调回荡在操场上，缓缓化作一种无法言说的力量，注入心脉。

在训练结束时，全年级在操场上集合。总教官的一句话使校园的操场上再次响起此起彼伏的歌声。四面八方传来的仿佛都是“团结就是力量”，“学习雷锋好榜样”，唯有“小弹壳”最独特、最贴切、最动听，也许我们没有非常棒的音准，没有最嘹亮的声音，但这首歌确是最激励我们的，最有意义的。

从未有这样一首歌，在炎炎夏日中给我力量，从未有这样一首歌，在庞大的气势里给我感动。谢谢你！小弹壳！

初一 4 班　谭梦溪

唱支军歌给你听

在枯燥的军训生活中，总还要有一些娱乐，比如拉歌。女教官今天便教了我们一首《团结就是力量》。同学们唱得很起劲，操场上好几个班中，我们班的声音格外响亮。男生们负责大声唱，女生们负责将整个曲子变得更好听。这时，一个班级不服气，非要我们班和他们班比唱。我们哪肯认输？个个都唱红了脸，扯着嗓子大声歌唱，那个班级也唱得十分悦耳。最终，我们以平局来收了尾。《团结就是力量》这首歌不光好听，也暗喻了我们三班这个大集体，今后我和同学们一定要团结，让我们班越来越优秀。

初一 3 班 李菲菲

经过一个多小时的痛苦和煎熬之后，我们终于迎来了“长达”二十分钟的休息时间。两位女教官教我们唱《学习雷锋好榜样》和《千锤百炼》两首歌曲。男同学们的声音粗犷刚强、女同学们的声音嘹亮细腻。学会了这些歌曲后，我们斗志昂扬，用挑衅的目光盯着一班的同学们，教官们也在起哄：“一班的，来一个；机关枪，两条腿，打得一班张不开嘴!”我们两个班你一言我一语，好像在说相声般，逗得别的班捧腹大笑。就在这场热火朝天的“演出”后，我们又投入了艰苦的训练。

初一 2 班　金泽元

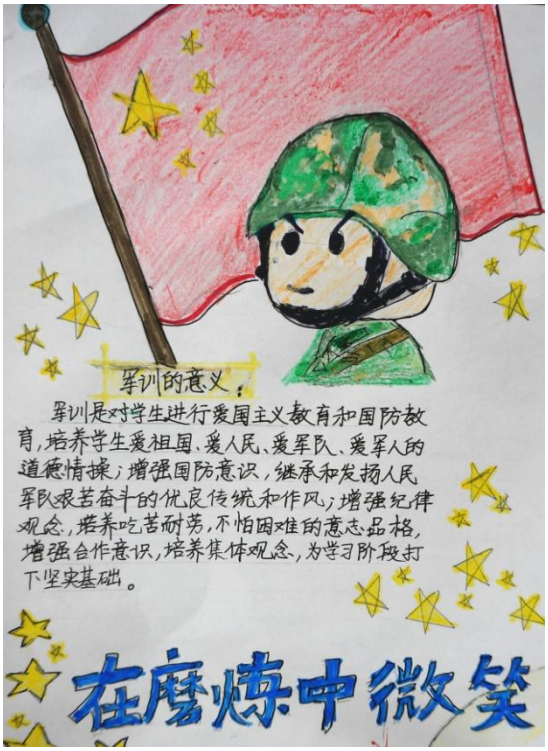

图 初一 3 班 蓝鸿萱

汗水滚落，顺着脖颈流下去，我定定地站着。这是成长的战场，好在，我们都没有放弃。这是一场没有硝烟的战斗。不要落泪，没有什么是好退缩的；不要放弃，即使你想得到违心的安逸。永远挺立在烈日下的松树，才能吸收更多的营养；永远在困难中成长的少年，才能在命运里走出辉煌。

初一 2 班　　洪仪含

我能坚持到最后，教官和同学的榜样作用功不可没。特别是教官的仔细教导最令我感动，我想真诚的对他们说一声谢谢！他们不厌其烦的纠正我的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

初一 8 班　詹文熙

今天训练后，我被选去展示学习成果，心情自然是十分激动的。我要谢谢教官们对我们的训练，他们一直跟我们一起在烈日下站着，他们同样也很辛苦！我还要谢谢同学们，是你们给了我快乐，给了我鼓励！

初一 6 班 任焦子琦

今天，我一共喝光了整整三大杯水，也出了一身汗，尤其是头上，汗水顺着太阳穴、脸颊流到脖子里，感觉又难受又痒，可是教官们都非常严厉，不管男生还是女生，根本不让乱动。我突然想让季节快点变成冬天，冬天多凉快呀，快点下雪吧！但逃避总是没有用的，所以我非常认真、刻苦地学，最后被教官叫到班级前面做示范了呢！

初一 6 班 王竞仪

烈日炎炎，那是对你的考验；教官的训斥，是对你的考验；全身的骚痒，那更是对你的考验。在一天的考验中，有的人退却了，有的人坚持了。而当有人问我时，我骄傲且问心无愧的说：“不，我没有退缩。”晒得快脱皮的皮肤，以及全身的汗味可以证明，我丝毫没有退缩，我一直在坚持！

初一 7 班　陈春阳

其实军训也并非是“魔鬼训练”，紧张忙碌的军训之余，我们齐坐在地上，感受军歌的嘹亮，尤其是恢弘豪迈的气势。比赛时大家的不服输劲儿，都是我们平日里未曾感受到的。

训练了一上午，下午在训练的时候，我的状态明显好了很多。更加奇葩的是，下午晒太阳时，我甚至有些晒上了瘾。休息时都不想动，继续晒。也许是小学时担任过领操员，所以做起动作来可能比别人更加得心应手。然而更令我惊讶的是，上午曾差点被晒晕在操场上的小女孩，下午竟然成为了军训标兵！这是多么大的突破啊！

操场上，一排标兵以标准的姿势在最前沿展示，展示这一天中辛苦训练的成果。没错，我在其中！在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，挑战极限。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日暴晒下，但这何尝不是一种乐趣？军训，带给我坚强的意志力，加油！

初一 5 班　　夏郁桐