小白杨

首都师大附中 军训团主办

【编 委】卢青青　王文鹏　殷海云　冯春艳　张萌黎　2015 年 8 月 31 日　第四期

“女汉子”的“血性”感悟

高一（6）班　姜涵喆

军训第三天，印象最深刻的是房兵教授的讲座，一向对军事不感兴趣的我深深地被震撼到了。从“九·三”大阅兵的检阅阵容到历史意义、现实意义，房兵教授由浅至深，激情澎湃地为我们讲述着作为中华民族的子女，我们应有的军魂和“血性”。“血性”这个词在我看来一直是贬义词，给人一种生灵涂炭、血流成河的感觉，但在今天，我才意识到自己的认识有多么肤浅。“血性”原来是一个民族自强不息的精神，是敢于与敌军殊死搏斗的勇气，是顽强坚韧的品格，是华夏子女都应拥有的品格。70 年前，有人年少，志气却冲天，敢于拼搏努力，终究他们活了下来，看到了他们努力的成果——繁荣昌盛的中国。和曾经在前线作战的战士相比，我们叠个被子、踢个正步又算得了什么呢？

听完讲座，我的内心很是纠结，即激动又愧疚，心中五味陈杂。

升旗仪式

军营里的欢乐时光

軍中小詩

高一（1）班　張霽然

热汗直流透军装，
英雄何须惧病伤？
一腔热血献国防，
尖刀一连，
如虎似狼。

炽热烈阳释炎光，
遥望天际地苍茫。
嗓亮步声震天响，
浴火重生，
百炼成钢。

子弟儿郎少轻狂，
傲然屹立顶风霜。
赤子志向卷八荒，
报国无门？
愿效冯唐！

军体拳与天空

高一(2)班　高依冉

“军体拳第八动，转身别臂，做！”落步，上步，左手抓住右腕，转身在天空画出一道优美的弧线，“哈！”

每一次转身画弧望向天空时，总是有几分怅然.

第一次，是夕阳。

绯红的暖阳染透了似棉花的云，映出新荷般的粉红；而天那一边黑夜漠漠袭来，深沉如海的暗蓝色。而在两者交汇处，明亮温暖的橙黄与少女清淡的浅蓝丝丝交渗。这是就像刚接触军体拳的我们，心怀着激动自信，开启新的征程，有如那暖色；而同时又怀着几分紧张、忐忑，面对未知未来的迷茫，犹如那冷色。

第二次，是夜晚。

夜晚的天空仍带着云，却渲开夜的深暗。天角不可见底的黑，远方暗暗涌动的蓝，头顶浩瀚梦幻的紫。云似桥连接着层层重叠的色彩，偶尔的几颗星熠熠生辉，这时就像在场上苦练军体拳的我们，犹如那黑色；做俯卧撑时心中的不甘，犹如那蓝色；一次次重做时心中坚持到底的信念，犹如那紫色。

第三次，是清晨。

云划过地平线，薄勃的阳光穿透阴云映在我们眼前，闭上眼，变成一条莹红的线。这时就像如今能完整打出军体拳的我们，坚信光明能穿透黑暗，人生直面困难。

从苦难到辉煌（节选）

我们在练习过程中，看到了装备学院的学员们整齐地从我身边走过，全场一片寂静，只能听到学员们如一的步伐，对他们怀有震撼和敬意。当我听过了今晚的讲座后，再想起当时的场面，就多了份担当、责任和凝重。少年强则国强，在抗战胜利70周年的今日，身处和平年代的我们真的需要反思，那种来自骨髓，深入灵魂的民族血性，是我们必须要传承和发扬的！国家未来是我们的，这是一种荣耀，更是一份担当。我们一定要从现在开始，努力完善自身，定不能辜负过去的苦难辉煌，实现未来的伟大梦想！

高一(5)班 曹睿

昼·夜

高一（6）班　刘雨桐

昼
晨起
迷糊中
翻箱倒柜
睡眼朦胧间
穿衣完洗漱毕
日升云散山愈翠
水瓶在手健步下楼
教官声起战士忙挺立
一声教官好道尽军中情
一言老师好诉说文化之精
烈日下苦练旨为改变懒散心
饭堂前之喊号教会我来之不易
一语'风雨寒暑骨更硬'正言表决心
一句'苦累困乏志更坚'为坚定信念
午休时分方为一日中最好时光
哨声响起重启半天训练'长路'
在艰苦中欢乐更让人珍惜
树下歌唱也为美好记忆
晚风微凉中训练愈艰
俯卧一撑扫尽困倦
低头藏住心中泪
呐喊吹散阴云
月下整队归
一天圆满
愿欣然
入睡
夜

我的内务我做主

迎着第一缕阳光，女兵开练！

练拳

读书

一样

不能

少！^^

趁我们还年轻

While we are young

趁我们还年轻，
While we are young，
再多流一滴汗，
Sweat our a little more，
再多忍一滴泪．
Hold back the tears in the eyes．

趁我们还年轻，
While we are young，
再多坚持一分钟，
Hold on for another minute，
付出全部的努力．
Give out all your strength．

趁我们还年轻，
While we are young，
抓住每一次机会，
Take another shout，
迈向我们的梦想．
Feel another heartbeat．

趁我们还年轻，
While we are young，
再多一次呐喊
Take all the chances，
再多一次跃动
Walk up to our dreams，
因为我们还年轻
Because we are still young．

中美(7)班　霍语嘉