

小白杨

军训团主办
首都师大附中



【编委】卢青青 王文鹏 殷海云 冯春艳 张萌黎 2015年9月3日 第七期

眼观今日怀往昔 胸臆茫茫连广宇

——中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十周年阅兵观感

今日是公元二零一五年九月三日，难忘七十年前的今天，身负侵略罪责的日本军国主义政权向中、美、英、苏等盟邦正式投降，象征着我国人民八年全面抗战终于迎来了胜利！今天为纪念这个特殊的日子，中国人民解放军抗日英模部队、抗战老兵及我军各类先进武器编队在天安门广场接受党和人民的检阅。我校全体2015级高一新生在军训基地观看了胜利大阅兵的实况转播。抚今追昔，感怀良多。

看“狼牙山五壮士”英模部队从观礼台走来。回首那个战火纷飞的年代，我军在敌我悬殊的情况下依然顽强抗击来犯之敌，掩护大部队和群众转移。今日他们以挺拔的身姿、整齐的步伐、响亮的口号展现他们在和平年代永不熄灭的斗志！瞧！那是“百团大战白刃格斗”英模部队。曾记否？当年战场上的厮杀，战士们打光了子弹、拼弯了刺刀，许多烈士和敌人缠斗在一起，直至牺牲。看今朝！昔日作坊制造的步枪变成了手中世界先进水平的大杀器。我军强大的现代化武器方队，声如惊雷，气吞霄汉。防空导弹部队保卫着祖国的蓝天，装甲战车捍卫领土安宁，天空中飞过的雄鹰是登高望远的大国壮志！今日看遍寰宇，试问谁人能敌？

同学们，在我们欢庆胜利时，勿忘我们如何赢得抗日战争胜利，是什么使我们这个农业弱国战胜一个工业强国？是什么将积贫积弱的旧中国建设成为繁荣富强的新中国？是什么使饱受欺凌的封建帝国跃升为联合国五常之一的新兴强国？

是团结一致、共御外敌的民族大义。

是中国共产党起到的中流砥柱作用。

是中国人民在民族危亡时刻所迸发出的不屈意志。

同学们，不要忘记我们国家在七十余年前所受的屈辱与磨难，不要忘记在那场战争中为民族解放事业牺牲的先烈，不要忘记我们胜利的根本原因。

多难兴邦，二十世纪的中国是苦难的。看到今日国势蒸蒸日上，中华民族重立于世界民族之林。我们回首往昔，展望未来，正是以史为鉴、勇于开拓才将国家救于万一！让

我们以唯物主义历史观铭记历史、总结历史，在历史的经验上面向未来，为完成中华民族的伟大复兴而不懈奋斗！



高一（10）班 周瀚洋



首都师大附中教育集团军训闭营仪式圆满举行

9月3日下午4:00, 首都师大附中、首都师大二附中、首都师大附中国际部2015年暑期军训团闭营式在怀柔解放军某部隆重举行。首都师大附中副校长卢青青、首都师大二附中副校长韩伟、马总教官、各班教官以及全体高一年级班主任老师出席了闭营式。

首先, 闭营仪式在卢青青校长的阅兵仪式中拉开帷幕。接着同学们进行了分列式、展示了军体拳, 二附的同学展示了队列表演, 在炎炎烈日下展现出了他们在七天军训中所学到的东西。

表演结束后, 首师大二附中宰家威同学、首师大附中国际部陈维泽同学代表全体学生发言, 他们总结了七天来同学们的优良表现并表示在这短短的七天军训生活中, 同学们磨练了自己, 收获了友谊。

最后韩伟副校长, 卢青青副校长发表演讲, 他们说同学们在军训中发扬了肯于吃苦的精神, 展现了“百年附中”的学子风采, 并代表全体学生向教官、老师表达了感激之情。

首都师大附中教育集团军训闭营仪式在同学们的热烈掌声中圆满结束。

2015年9月3日
首都师大附中军训团



五好学员



孙一凡	徐瑞阳	谢宸晨	李景怡	杨琢	党媛	张天天	邓涵引	孙逸轩	张霁然	刘晨	马子辰
郭博潇	贾田旭	旷宇杰	姚博文	徐国凯	张卫	南云昊	夏尧因	黄雅昭	边忻然	何宇凡	吕诗睿
李嘉骏	孙浩文	张天骏	刘泽润	葛元臻	周天石	张博宇	李明骏	叶语霄	高依冉	于千力	李依宁
温昕桐	任博雅	黄湛雅	王一然	李紫茜	刘雨霏	李佳昱	杨岳淼	贾舒云	李宜泽	张宇涵	郑逸婧
席一淘	章珺玥	仇佳艺	王美淇	刘馨泽	赵婧姝	梁雨桐	邵轶阳	张猛	敬雨新	张效源	孟祥娇
雷楷熙	杜欣阳	贾济帆	刘东儒	岳之琳	郭开宇	鲍昊青	顾昊同	曾九川	芦世东	杨隆杰	陈唐哲
宋兆飞	郭玥	汤佳欣	曹睿	李佳薇	宋佳	张祎萌	彭帆	丁欣怡	刘东慧	邵正瀚	郭禹辰
李明阳	徐铮	胡博森	汪天宇	孙丰础	杜佰轩	姜涵喆	冯茉晓	徐子涵	殷雨辰	席嘉怡	张昊雨
刘雨桐	杜乐怡	张逸馨	刘晓婵	赵子涵	崔喆	陈逸凡	张子诚	康建宁	高逸群	赵家峻	高龙飞
王语昕	常昕迪	段雨辰	行驿采	张晗	张晚仪	刘钰	齐逸容	张允佳	高源鸿	田泽晖	徐梓风
郭鼎威	马博宣	蔡辰飞	柴百霖	杨兴悦	苗树人	刘韵钊	孔凡一	朱京宸	翁翺辰	刘思羽	周瑶函
渠韵凝	王梦雪	马瑞聪	李茜	郭佳	曹雨萌	马思然	梁文钰	吕西西	王子健	路一男	狄杰齐
周昊泽	刘宇飞	钱睿铖	毛乾宇	徐炜	陈元升	祁丛	宋天澍	孙弘毅	吴天佐	王博航	王思雯
马雨昕	胡昊洁	雷琛	康媛柯	姜舒杨	韩雨桐	刘金雨	刘铭心	温煜馨	郝子嫣	马一天	安思洋
项家鲲	黄俊	曾令超	叶朝阳	刘昕宇	张一鸣	鲁颖然	任心怡	张宇桐	李沐慈	杨千益	王佳一
田麓彤	李玥	姜晗雪	王千一	朱纪妍	秦楚凝	刘彦希	鲍坤	刘青	王佳瀛	刘冰钰	叶佩滢
荣嘉阳	赵韵梁	杨开心	张钟月	陈彦旎	邓文君	邵宁远	王一帆	罗宇轩	刘裕佳	于海澜	孙抒涵
周雪晴	钱时雨	王艺涵	王奕琪	石浩言	卫扬楷	李子豪	廖锡均	吴雨轩	张心卓		
郭郝源丞		司马小琳									

军训标兵



孙一凡	徐瑞阳	郭博潇	贾田旭	周天石	李明骏	李嘉骏	高依冉	温昕桐	黄湛雅	赵婧姝	邵轶阳
敬雨新	于千力	马子辰	吕诗睿	李依宁	孟祥娇	刘东儒	陈唐哲	郭玥	曹睿	刘东慧	郭禹辰
徐铮	姜涵喆	冯茉晓	徐子涵	赵子涵	崔喆	康建宁	王语昕	常昕迪	段雨辰	田泽晖	马博宣
杨兴悦	渠韵凝	吕西西	梁文钰	路一男	狄杰齐	徐炜	马雨昕	雷琛	康媛柯	姜舒杨	安思洋
叶朝阳	张宇桐	李沐慈	杨开心	张钟月	陈彦旎	邓文君	王一帆	周雪晴	石浩言	廖锡均	卫扬楷
于海澜											

优秀服务奖



王源	司嘉昊	徐嘉勃	王澄炜	邹一飞	李朗秋	王雨晨	刘嘉源	周瀚洋			
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--	--	--

优秀宿舍



209	229	232	233	302	315	323	325	330	403	405	406
418	421	530	531	515	606	607					



军训——留于我记忆中一抹绚丽的颜色（节选）

如果中学生活是一本书，那么军训便是书中最美丽的彩页，如果说中学生活是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说中学生活是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。七天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆是永恒的。经过这次短暂、艰苦又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱 and 自理。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨炼，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨炼出了我们坚强的意志。有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉，才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相视一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。

军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵、难得的经历，写进了我们的记忆中，成为了不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，能在困难时给予我们动力的力量。

高一（10）班 孙嘉熙

扬起新帆，启新航

高一（8）班 申元璜

那嘹亮的军歌，
整齐的步伐，
冲天的呐喊，
至今仍响在耳际。



那些曾经的感动，
想家的夜晚，
匆匆收拾内务去集合的时刻，
早已刻入了成长的轨迹。

转眼间，
军训即将过去，
当时所谓的艰苦，
更多的竟是珍惜与留恋。

把这一切都深深地记住吧，
表面严厉内心温柔的教官，
一起哭、一起笑、一起苦、一起累的室友，
还有亲爱的老师们。

就让军训作为一种磨练，一个起点，
带领我们步入，
又一个绚丽的三年。

送别辞

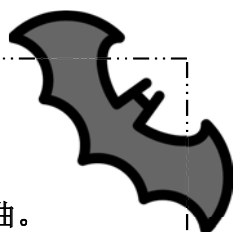
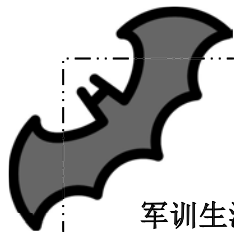
高一（4）班 吕诗睿



穹顶之上，星辰无边，似在闪耀着惜惜别离的感伤。蓝天上的骄阳仍是那么灼热，暖风中的白杨依旧如此招摇，而我们这些温室内的花朵在风雨中渐趋坚强。

我们即将共同启程，早有一丝温暖将我们的心系在一起！教官，老师，同学，别离的日子已踏向军营，我们将永远把那严苛面孔下的关切深藏于心，把那嘹亮的军歌永远踏入步伐！

轻轻拭去眼角的温热，鼻头还在微微发酸，曾经勾起的唇角与落下的汗水，都将永执于你我手中，珍藏入心中那片最美的海洋，永远……



快与慢

军训生活，如同两支多彩的乐章。一只，是激扬急促的鼓点；一支，是舒扬流畅的小夜曲。

军训，是一种快节奏的生活。

六点，各个宿舍里的灯依次亮起；六点十分，我们睡眼惺忪地走向训练场。二十分钟的吃饭时间，十五分钟的集合时间，十五秒的自我调整时间，十秒钟的喝水时间。这里的每一天，都在教官的口令中度过，在严格的军令中度过。这里的每一天都被我们合理地规划，每一分钟都不能被浪费：何时在水房人最少的时候洗漱，怎样在上厕所的同时接水。这里的每一秒，都尤为珍贵。

这种快节奏的生活，让我懂得了军令如山，懂得了服从，让我学会了快速地做事，学会了合理安排时间。

军训，也是一种慢节奏的生活。

这里，没有电子游戏，没有娱乐节目，没有通讯工具；这里，却有湛蓝的天空，却有满眼的青葱，却有悠扬的蝉鸣。每天晚上，我们一个个的连队坐在宿舍楼前的草坪旁，静静等待着洗澡。此时，你若抬头仰望天空，便会发现，深蓝的天空如宝石般晶莹，如水般澄澈。月亮静静地悬在半空中，几颗明亮的星星零零点点地洒落在月亮周围，为这个宁静的夜晚披上一层柔和的面纱。不知何时，哪个连队中响起嘹亮的军歌，歌声、笑声、掌声融合在一起，在军训基地的夜空中弥漫，扩散，飘荡……

这种慢节奏的生活，让我看到了美丽的风景，让我感受到了生活中的点滴欢愉和幸福，更让我有了一颗发现美，感受美的心，获得了一份别样的快乐体会。

快，是一种能力，一种能把自己的生活安排得井井有条的能力，一种高效利用时间的能力。

慢，是一种心态，一种从容淡定的心态，一种热爱生活、热爱自然、善于发现点滴之美、点滴之趣、点滴之乐的心态。

快与慢，共同谱出了军训的多彩乐章。

高一（8）班 马瑞聪

阅兵情

高一（2）班 赵祖澳

烈日照耀下，
是一滴滴汗水流露。
雨水纷纷下，
是汗与雨的交错流露。
整齐的方队，
划一的步伐，
踏出了这个夏日浓浓的阅兵情。
是天空，
印证了我们努力过的汗水；
是汗水，
为我们记录下这段青葱时光。
是时间，
为我们争取了努力的回报。
那份浓浓的阅兵情，
是对军营的热爱，
是对奋力拼搏的追逐。

倒带

中美（1）班 刘冰钰

瀑布的水逆流而上，
蒲公英的种子从远方飘回，聚成伞的模样，
太阳从西方升起，落向东方。

整齐的正步反向倒退，
喊号声渐渐消失，还原了寂静的操场，
列队散开，留下场边的白杨。

顽强的眼神变得散漫，
坚韧的意志挺起的胸膛，沦为不堪一击的
脆弱迷茫，
我们交回迷彩服，躲进父母支起的避风港。

时光倒带清晰见证成长。

